



Schafmilchseife Herz mit Rosenduft
in einem pinken Organzasäckchen
Schafmilchkosmetik ist besonders mild
und hautschonend, was sie auch für
empfindliche Haut geeignet macht.
Die wertvollen Inhaltsstoffe dieser
Naturkosmetik-Seife wirken rückfettend
(Lanolin) und machen Ihre Haut weich,
zart und geschmeidig.

Aktionspreis!

bisher 3,99 € **jetzt 3,39 €** / 65 g



Traffix Dinkel-Vollkorn Kakaokexe von Bioland

für kleine Fans von allem was flitzt und fährt

- Natürliche Süße aus Agavendicksaft – ohne Zugabe von Kristallzucker
- Mit wertvollem Dinkel aus dem vollen Korn
- Rezeptur ohne Weizen, Hefe, Ei und Laktose
- Mit kindgerechten Rätseln auf der Rückseite der Verpackung

Best.Nr. 657112 **125 g / 2,29 €**



Monster Money Bio-Esspapier

Best.Nr. 641564 6 Stück Packung / 0,99 €



TierliX Dinkelkekse von Bioland

- Mit wertvollem Dinkel und Hafer aus dem vollen Korn
- Natürliche Süße aus Honig – ohne Zugabe von Kristallzucker
- Rezeptur ohne Weizen, Hefe, Ei und Laktose
- In acht niedlichen Tierformen
- Mit kindgerechten Rätseln auf der Rückseite der Verpackung

Best.Nr. 657101 **125 g / 2,29 €**



Skin Food Light Gesichtsscreme

Eignet sich optimal für die Pflege von trockenen Hautstellen an Gesicht und Körper. Tipp: Skin Food Light ist besonders für unterwegs ein beliebter Begleiter: Skin Food Light zieht schnell ein und spart Platz in der Tasche

Best.Nr. 792833 75 ml Tube / 9,89 €



Skin Food Body Butter von Weleda

- im Einklang mit Mensch und Natur –

Die einzigartige Creme lässt sich wunderbar auf der Haut verteilen. Extrakte aus Stiefmütterchen, Calendula und Kamille beruhigen die Haut, während Bio-Shea- und Bio-Kakaobutter sie intensiv nähren. Für ein samtig-weiches Hautgefühl. Trockene und raue Haut wird wieder geschmeidig zart und mit wertvollen Pflanzenauszügen intensiv gepflegt.

Best.Nr. 792839 150 ml / 14,89 €



Skin Food Lip Butter, Lippenpflege von Weleda

Superfood für trockene und spröde Lippen. Bio-Sonnenblumenöl und Bienenwachs sowie wertvolle Pflanzenextrakte aus Stiefmütterchen, Kamille, Rosmarin und Calendula machen selbst sehr raue und spröde Lippen wieder geschmeidig zart. Einfach die kleine, grüne Tube zücken und etwas Skin Food Lip Butter auftragen, um ein zartes Lächeln auf die Lippen zu zaubern.

Best.Nr. 792835 8 ml / 5,89 €

Bunter Rohkostsalat

Zutaten für 4 Portionen:

- 280 g Weißkohl
- 150 g Tomaten
- 100 g Zucchini
- 300 g Paprika bunt
- 0,5 Gurke
- 125 g Karotten
- 0,5 Rettich
- 30 g Zwiebeln
- 0,5 Bund Schnittlauch
- 25 ml Brantweinessig
- 25 ml Sonnenblumenöl
- Salz
- Pfeffer
- Zucker

Zubereitung:

- Das Gemüse waschen, trocken tupfen und klein schneiden.
- Den Schnittlauch in feine Ringe schneiden.
- Den Essig und 80 ml Wasser mit den Gewürzen kräftig abschmecken, mit einem Schneebesen Öl darunter schlagen, eventuell nochmals abschmecken.
- Die Rohkost mit der Salatsoße und Schnittlauchröllchen servieren.

Wir wünschen Ihnen eine guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 07/2024 Name:
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a Kundennr:
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336 Tel.:
 Internet: w w w .gras-huepfer.de, DE-OKO-037 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 12.02.2024 bis Freitag, den 16.02.2024 KW 07 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Fenchel, Kohlrabi, Grünkohl, Rettich schwarz, Zucchini (M,L,XL), Gelbe Bete (L,XL)
	O O O O	Äpfel, Bananen, Blutorangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat Endivien, Möhren, Kohlrabi, Grünkohl, Zucchini, Rettich schwarz
	O O O O	Gelbe Bete, Zwiebel gelb, Kürbis Butternut (M,L,XL), Blaukraut (L,XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Zucchini, Gelbe Bete, Kürbis Butternut (M,L,XL), Pastinaken (L,XL),
	O O O O	Äpfel, Bananen, Blutorangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat Feldsalat, Möhren, Kürbis Butternut, Rettich schwarz, Blaukraut (M,L,XL),
	O O O O	Äpfel Elstar, Birnen
Obst:	S M L XL	Bananen, Äpfel, Birnen, Orangen, Blutorangen, Clementinen, Kiwi, Kiwi Gelb
	O O O O	Grapefruit (XL)
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Bananen, Äpfel, Birnen, Blutorangen, Clementinen,
	O O O O	mit Rohkost und Obst: Bananen, Äpfel, Birnen, Orangen, Blutorangen, Clementinen, Rettich weiß, Gurken Mini, Cherrytomaten
Probekorb:	S M L XL	Salat, Möhren, Fenchel, Kohlrabi, Grünkohl, Rettich schwarz, Zucchini, Gelbe Bete,
	O O O O	Äpfel, Bananen, Clementinen, Blutorangen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestelle €/Einheit

Bestellmenge:

€/Einheit

Gemüse			Obst		
.....St	Auberginen, ES	8,79 / kgSt	Ananas, CR/Togo	3,99 / St
.....kg	Bataten / Süßkartoffeln, ES	5,19 / kgSt	Äpfel 3 kg Vorratstüte.....	14,40 / 3 kg
.....kg	Blaukraut, D	4,49 / kgkg	Äpfel der Woche, D	4,95 / kg
.....kg	Broccoli, IT	7,59 / kgkg	Äpfel Boskoop, D	4,95 / kg
.....kg	Buschbohnen, MA	13,49 / kgkg	Äpfel Elstar, D	4,95/kg
.....250 g	Cherrytomaten, NL	4,00/ 250 gkg	Äpfel Gala, D	4,95/kg
.....100 g	Chili Peperoni, ES, Regio	2,99 / 100 gkg	Äpfel Jongold, D	4,95 / kg
.....St	Chinakohl, D	3,99 / kgkg	Äpfel Pinova, D	4,95 / kg
.....St	Fenchel, Regio, IT	5,79 / kgkg	Äpfel Topaz, D	4,95 / kg
.....kg	Gelbe Bete, D	4,49 / kgkg	Äpfelbrot-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.....kg	Gurken Landgurken, ES	8,49 / kgSt	Avocado, Ma/ES/Mx	2,89 / St
.....kg	Gurken Minigurken, ES	9,49 / kgkg	Bananen, EC / PE	3,20 / kg
.....kg	Grünkohl, D	8,99 / kgkg	Birnen, D	6,69 / kg
.....100g	Ingwer, Ch/Pe	1,49/ 100 gkg	Clementinen, ES	4,99 kg
.....kg	Knoblauch, ES	1,59 / 100 gSt	Datteln, große Früchte, IL	6,00 / 200 g
.....kg	Knollensellerie, D	4,49 / kgSt	Datteln, IL	3,10 / 200 g
.....St	Kohlrabi, ES	2,25 / StSt	Grapefruit, ES	2,49 / St
.....St	Kürbis Butternut, D	3,99 / kgSt	Kiwi gelb, I	1,35 / St
.....St	Kürbis Hokkaido, D	6,59 / kgSt	Kiwi grün, I/Gr	0,99 / St
.....100g	Kurkuma, CR	1,59/ 100 gSt	Limetten, Br	8,99 / kg
.....kg	Lauch, D	6,69 / kgSt	Mango, ES	3,99 / St
.....kg	Mangold, D	7,79 / kgkg	Orangen, ES	4,10 / kg
.....Stange	Meerrettich, A	17,99 / kg3 kg	Orangen Vorratstüte, ES	11,94 / 3 kg
.....kg	Möhren, D/ Regio	2,95/ kgkg	Blutorangen, ES	3,49 / kg
.....kg	Möhren violett/rot, D	4,89 / kg3 kg	Blutorangen Vorratstüte, ES	10,16 / 3 kg
.....St.	Pak Choi, I, NL	3,39 / St.kg	Satsumas, GR	4,99 kg
.....kg	Paprika gelb, I	9,99 / kgkg	Zitronen, I/ES	6,79 / kg
.....kg	Paprika grün, ES	8,29 kg			
.....kg	Paprika rot, ES	9,99 / kg			
.....kg	Paprika Spitz. rot, ES	12,99 / kg			
.....kg	Pastinaken, D	6,29 / kgkg	Zwiebeln	
.....Bund	Radieschen, I	2,79 / Bundkg	Schalotten, D/NL/F	7,89 / kg
.....Bund	Radieschen "Eiszapfen", I	2,89 / Bundkg	Zwiebeln gelb, D/NL	3,99 / kg
.....St	Rettich schwarz, D	4,49 / kgBund	Zwiebeln im Bund, D	4,39 / Bund
.....St	Rettich weiß, Regio ?	3,99 / Stkg	Zwiebeln rot, D/NL	4,49 / kg
.....kg	Rosenkohl, NL	9,99 / kgkg	Zwiebeln Gemüsezwiebel, D	4,49 / kg
.....kg	Rote Bete, D/Regio	3,59 / kg			
.....St	Salat Batavia, I	2,79 / StSchale	Sprossen / Kräuter	
.....100 g	Salat Chicoree, D	1,30/100 gBund	Kresse, Regio	1,10 / Schale
.....St	Salat der Woche, I	2,99 / StBund	Petersilie, D	2,59 / Bund
.....St	Salat Eisberg, IT	3,99 / St			
.....St	Salat Eichblatt, IT	2,79 / StBeutel	Nüsse	
.....St	Salat Endivien, IT	3,99 / St200 g	Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
.....100 g	Salat Mix, IT	2,80 / 100g200 g	Walnüsse lose, F	2,99 / 200 g
.....St	Salat Radicchio, IT	7,85 / kg			
.....100 g	Salat Rucola, IT	2,99 / 100 gkg	Kartoffeln	
.....St	Salat Zuckerhut, D ?	5,59 / kgkg	Kartoffeln Agria (vfk), Regio	2,99 / kg
.....St	Schlangengurke, ES	2,19/ Stkg	Kartoffeln Nicola (fk), Regio	3,39 / kg
.....kg	Schwartzkohl, D / I	8,99 / kgkg	Kartoffeln Laura, (vfk), Regio	2,99 / kg
.....kg	Schwartzwurzeln, NL ?	7,99 / kgkg	Kartoffeln mehlig, Regio	2,99 / kg
.....kg	Spinat, F	11,99 / kg			
.....kg	Spitzkraut, D	4,99 / kg200 g	Pilze	
.....St	Stangensellerie, IT	3,39 / St200 g	Austernpilze, Regio	3,60 / 200 g
.....kg	Tomaten, ES/I	7,89 / kg200 g	Champignons, Regio	3,00 / 200 g
.....kg	Tomaten Fleischtomaten, ES	6,99 / kg150 g	Kräuterseitlinge, D	4,99 / 150 g
.....kg	Topinambur, D	6,29 / kg100 g	Shiitake-Pilze, D	3,29 / 100 g
.....St	Weißkraut, D	3,99 / kg			
.....St	Wirsing, D	5,39 / kg			
.....kg	Wurzelpetersilie, D	8,99 / kg			
.....kg	Zucchini, IT	7,49 / kg			
.....St	Zuckermais, vakuum, D	5,29 / 400 g			

Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!

Backwaren im Februar 2024

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,95 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,30 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,50 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,20 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,20 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	4,95 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,90 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,20 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,50 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,75 €

Pikantes

.....	1094	Focaccia mini, Fladenbrot	1 Stück	1,40 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,20 €
.....	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,30 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,20 €
.....	1444	Spinatstange-Feta-Stange	1 Stück	2,20 €
.....	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,10 €
.....	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,20 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,00 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,50 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,30 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,00 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,50 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,80 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,20 €

Gebäck

.....	1248	Apfel Streusel Plunder	1 Stück	2,40 €
.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,95 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,40 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,20 €
.....	1624	Dinkel Krapfen, hell	1 Stück	2,00 €
.....	1626	Schoko Dinkel Krapfen	1 Stück	2,30 €
.....	1225	Franzbrötchen	1 Stück	2,20 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,65 €
.....	1249	Schokotasche	1 Stück	2,40 €
.....	1384	Schoko Banane	1 Stück	3,20 €

Vollkornbrötchen

.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,10 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,10 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,90 €

Kuchen

.....	1380	Apfelstrudel	1 Stück	3,40 €
.....	1374	Buchw eizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,20 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,95 €
.....	1342	Himbeerkuchen -vegan-	1 Stück	3,40 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	3,20 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,95 €
.....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,20 €
.....	1270	Nussschnitte	1 Stück	3,20 €
.....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück	2,80 €
.....	1367	Wilde Hilde	1 Stück	3,20 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,40 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,60 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,95 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,30 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,55 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,55 €

Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,30 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,80 €
.....	1271	Kapuziner, Dauergebäck mit Haselnüsse	1 Stück	3,00 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im Februar 2024

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,29 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,29 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	2,39 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	2,59 € / 100 g
162156	Kesselmeister Pfefferecke, mind. 45 %	Gläserne Mokerei	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,69 € / 100 g
163664	Nordsee Käse geräuchert	Dänemark	2,99 € / 100 g
119507	Raclette, Schweizer Raclette carré	BioSuisse	2,59 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,79 € / 100 g
161223	Steinpilzkäse, 50 % Fett	Aurora	1,99 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbeke	2,89 € / 100 g
121421	Winterkäse, 50 % Fett -laktosefrei-	Aurora	2,19 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegenamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	3,09 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	3,39 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	4,69 € / Stück
166869	Gouda jung, 50 % Fett	Hoodammer	ca. 190 g	1,59 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	2,09 € / 100 g
130364	Gouda extra pikant	Hoodammer	ca. 200 g	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	3,19 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,49 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	2,09 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,09 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		5,69 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,49 € / Packung
191204	Bockshornklee-Käse in Scheiben, 45 % Fett	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191171	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191158	Cheddar,- laktosefrei -	dennree	125 g	2,69 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben, 50%Fett	dennree	150 g	3,69 € / Packung
183216	Raclette in Scheiben, 300g Packung	ÖMA	300 g	6,49 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,75 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,69 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw . Oberfr.	220 g	3,99 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,59 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,59 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	4,59 € / Stück
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw . Oberfr.	220 g	4,09 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw . Oberfr.	220 g	4,09 € / Stück

Frischkäse

161673	Feta-Creme Fantti das Schaf	Jakobsberger Milchhandw erker	1,35 g Glas	4,69 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	2,19 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,19 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	2,19 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,79 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	250 g Becher	3,89 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,79 €
120723	Frischkäse Kurt das Schaf, aus reiner Schafmilch (Knoblauch & Kräuter)		135 g Glas	4,69 €
131218	Ziegenfrischkäse in Kräuter-Marinade mit rosa Pfeffer	bio verde	100 g	2,79 €
157274	Ziegenfrischkäse 65 %	Andechser	150g Becher	3,19 €